

講師プロフィール

石川 泰弘 (いしかわ やすひろ)

日本薬科大学 医療ビジネス薬学科
スポーツ薬学コース特任教授 博士
(スポーツ健康科学)



- 1962年 東京都出身
- 2006年～(株)バスクリンの商品及び企業PR・IR活動を行い、様々なメディアを通じ入浴剤のメリットを啓発。「きき湯シリーズ」を大ヒット商品にする。
- 2016年 日本薬科大学漢方アロマコースで「温泉学」を担当。
- 2018年 順天堂大学 スポーツ健康科学研究科博士課程修了 学位取得。
- 2019年～大塚製薬(株)にて入浴や睡眠に水分や栄養を加え「健康」に関する様々な情報を発信。健康経営を基軸としたコミュニティ「健康社長」の立ち上げに参画、「健康経営」の必要性を啓発。
- 2021年 日本薬科大学 医療ビジネス薬学科スポーツ薬学コース 特任教授に就任。
- 2022年 文部科学大臣認定 職業実践力育成プログラム漢方アロマコース 運営委員長に就任。プレミアムコースを立ち上げ、生涯教育プロデュースを行う。

現在、「お風呂博士」から「お風呂教授」として大学では講義（運動生理学・健康増進学・美容論）をする傍ら、TV・雑誌・Web・ラジオなど多くのメディアへの出演。また、ラグビー日本代表チームをはじめ、多くの日本代表チームやトップアスリートに対して入浴や睡眠を活用したリカバリーに関する講演も行っている。

【主な著書・監修】

- 「たった一晩で疲れが取れる睡眠法」 (ゴマブックス)
 - 「バスクリン社員が教える究極の入浴術 お風呂の達人」(草思社)
 - 「バスクリン社員が教えるおうちでバスタイム」 (ネコ・パブリッシング)
- その他多数。



株式会社セミナーブレイン協会

〒104-0032 東京都中央区八丁堀 3-9-2-1009

TEL 03-5542-3064 E-Mail: info@seminar-brain.jp